

VÁSÁRLÁSI KISOKOS
HOGY NE ESSÜNK BELE
A DIVAT-CSAPDÁKBA ÉS
ELLENÁLLJUNK AZ
IMPULZUS
VÁSÁRLÁSOKNAK!



Az én utazásom

Had meséljek neked egy kicsit az én utazásomról a divat világában. Mindig is imádtam a ruhákat a divatot, de ez nem azt jelenti, hogy mindig tudtam, hogyan kell viselni őket. Miután végeztem ruhatervezőként, belevetettem magam az öltözködés izgalmas világába. Egy ismert divattervezőnél dolgoztam, és az ott dolgozó lányok között barátságos versengés alakult ki, hogy ki öltözködik eredetibben. Még a kristály csillárt is magunkra aggattuk a 90-es években.

A húszas éveimben a szombatjaimat barátokkal töltöttem, rengeteget shoppingoltam a szombati bulik előtt. Magazinokat lapozgattam, átültetve kedvenc hírességeim viseletét az nekem megengedhető változatba.



Ez én vagyok életem első divatbemutatóján tervezőként



Az egyik design erről a bemutatóról



A 90-ES ÉVEKBEN A SZEMÖLDÖK MINT OLYAN NEM LÉTEZETT. A STÍLUS IS HAGY KÉRDÉSEKET MAGA UTÁN ;)

A harmincas éveimbe lépve, megszületett a kislányom, gyermeket nevelve, a ruhák iránti szeretetem zavarosabb korszakba lépett. Még mindig fiatal voltam, de legtöbbször a helyi parkban vagy a padlón DUPLO-tornyokat építve töltöttem az időmet.

A ruháimnak most már kényelmesnek és gyakran moshatónak kellett lenni a babahányás vagy a pürésített banán miatt. Kicsit meghíztam, az öltözködés is háttérbe szorult.. Ezek voltak a divat mocsarában eltöltött éveim, skinny farmerrel, kényelmes cipővel és csíkos pólóval. A leggings és a harisnyanadrág is erős szerepet játszott, néhány szép felsővel, ha végre volt időm kimenni.

MINDENKI ÉLETÉBEN VAN OLYAN PONT, AMIKOR A DIVAT ÉS AZ ÖLTÖZKÖDÉS NEM ELSŐDLEGES. ÉS EZ ÍGY VAN JÓL.



A megérkezés

Mikor a kislányom kicsit nagyobb lett, megnyitottam saját butikomat, ahol nemcsak ruhákat, de kiegészítőket, táskákat is árultam. Imádtam átváltoztatni a vevőimet és teljesen új stílust kialakítani számukra. Sokféle korosztály, sokféle testalkat megfordult a kezeim között és imádtam nézni ahogy széles mosollyal és megpakolt szatyrokkal távoztak tőlem.



IMÁDTAM EZT A BOLTOT A FALAT IS ÉN FESTETTEM A SAJÁT KIS KEZEMMEL ;)



Egész életemet ruhákkal és szépséggel foglalkozva töltöttem, sokféle stílust kipróbáltam, óriás kollekción gyűjtöttem össze, bevallom nagyon sok darab impulzus vásárlással került a szekrényembe, nem mindig gondoltam át, hogyan alakítsam a ruhatáram. Eltudod képzelni, hogy ez bizony kihívást okozott mikor kiköltöztünk Svédországba. Bizony alaposan le kellett redukálnom a meglévő ruhatáramat és kialakítani egy kicsi könnyen kombinálható kollekción amiben minden alkalomra találok megfelelő öltözéket, de könnyen mozgatható.

Szerencsére az országváltás alapvetően változtatta meg a divathoz és a vásárláshoz való hozzáállásomat. Sokat költöztünk, és bizony megkellett gondolnunk mire költjük a nehezen megkeresett koronáinkat. Lassan egy évtizede élünk Stockholmban és sok trükköt megtanultam, hogyan érdemes shoppingolni, mire kell odafigyelni a ruha vásárlásnál illetve a gardrób kialakításánál, úgy hogy ne ömöljön ki a ruha a szekrényből, mégis mindig legyen valami csinos összeállítás amit feltudok venni. Az okos vásárlás nem azt jelenti, hogy nem tudsz különlegesen vagy divatosan öltözködni, inkább azt hogy egyedi saját stílust tudsz kialakítani és nem szórod el a pénzed felesleges ruhákat.



Az attitűd is nagyon fontos abban hogyan látnak az emberek kívülről.



A divat egy utazás és nekem hosszú utam volt benne, sokféle tapasztalatot szereztem. Összegyűjtöttem neked azokat a tippeket amik segíthetnek mikor vásárolni mész, hogy a ruhatárad ne csak divatos, de hasznos is legyen és mindig jól érezd magad a ruháidban.

1. LÉPÉS – ISMERD MEG MAGAD

Ismerd meg a testedet, ismerd meg magadat: Első lépésként fontos, hogy jól ismerd a testedet. Milyen a testalkatod? Milyen színek állnak jól neked? Milyen színeket szeretsz a legjobban? Mi az a stílus amit a legjobban tetszik? Mely ruhadarabokban érezd magad a legkényelmesebben? Ezekre a kérdésekre válaszolj mielőtt belevágsz a ruhatárad kialakításához.



2. LÉPÉS – SZÍNEK

A fekete a kedvenc színem, egy olyan megbízható szín amire mindig számíthatok. De ez nem azt jelenti hogy mindig feketét kell hordani. A fekete csak egy semleges alapszín amire lehet építkezni. Sok nő vonakodik a színektől, de szeretik, ha ráveszem őket, hogy olyan szezonális színeket vagy kombinációkat próbáljanak ki, amire soha nem gondoltak volna. Egy olyan szín viselése, ami nem fekete, és közel van az arcodhoz, sokkal előnyösebb az érett bőrnek.



extra tipp

"Sok nő ragaszkodik a feketéhez, mert klasszikus, de nyugodtan lecserélheted le más semleges árnyalatokra, mint a tengerészkék, a szürke vagy a semleges teve/caramell árnyalatok. Ez nem jelenti azt, hogy nem viselhetsz feketét, de talán párosítsd a fekete blézeredet egy fehér vagy világos színű cami vagy pólóval és ékszerrel, hogy segítsen világosítani az arcot."



3. LÉPÉS – KLASSZIKUS ALAPOK

A klasszikus stílus sose megy ki a divatból, tehát gondolkodhatsz jó minőségű, de főként jól szabott alapdarabokban. A trendek jönnek-mennek, de a szépen szabott nadrágok vagy zakók szinte minden testalkaton jól mutatnak. Vedd a lehető legjobbat, amit a költségvetésed megenged, mert a klasszikus stílusok, amelyek előnyösnek tűnnek, nem mennek ki a divatból. Egy minőségi kosztüm nagyszerű és külön-külön is fel lehet venni a darabokat. Nagyon fontos, hogy legyen egy jó farmer és néhány alap felső, amit újra és újra felvehetünk, ezek alkotják a ruhatár alapjait. Ennek a klasszikus stílusnak az egyik legkiemelkedőbb képviselője Gwineth Paltrow érdemes követni a stílusát, ha szereted a klasszikusokat.



extra tipp

"Mindig hozzáadhatunk egy csipetnyi 'divatot' néhány trendi kiegészítővel vagy azzal, hogy hozzáadunk egy felsőt az évszak színében. Charlotte a Szex és New York új évadából a tökéletes példa, hogyan kombinálhatod a klasszikus nőiességet egy kicsi huncutsággal, egy kis eredetiséggel"



4. LÉPÉS – LEGYEN DEREKAD

Tudom, hogy sokan szeretitek az oversized felsőket, mert úgy érzed ápol és eltakar. Én mindig azt javaslom, hogy ne takard el a derekadat, mert elveszik az alakod. Mi a megoldás? Be kell tűrni. Ha egy ing nagyon hosszú akkor viszont ne szuszakold be a nadrágodba. A sok anyag, furcsa formákat alakíthat ki a derekad körül, illetve a derekadon. Nehéz ezt elmagyarázni, de ha az inged alját fel- és beledugod a melltartódba, akkor ez egy rendezett kinézetet ad, látszik a derekad, a formád, de anélkül, hogy a textil 'tömege' lenne a középső részed körül.



5. LÉPÉS – A HELYES MÉRET

Az egyik legfontosabb a vásárlásnál, hogy a helyes méretet vásárold ne legyen túl nagy vagy túl kicsi. A márkáknak különböző lehet a méretezése, erre nagyon figyelj oda, főleg ha online vásárolsz. Ilyenkor érdemes megnézni a mérettáblázatot és ez alapján rendelni, mindegy hogy milyen méretűnek gondolod magad, használd a márká méret táblázatát. Az elegáns öltözetnél elengedhetetlen, hogy jól szabottság érzetét keltse a megjelenésed, szóval hiába is tetszik valami, ha nem jó méret **NE VEDD MEG!**



Az online vásárlás során a megfelelő méret kiválasztása kulcsfontosságú ahhoz, hogy elégedett legyél a termékkel. Íme néhány tipp, amit érdemes figyelembe venni a méret kiválasztásakor:

- 1. Mérd pontosan:** Használd mérőszalagot vagy egy hosszú vonalzót, hogy pontosan lemérj néhány fontos testméretet. Ilyenek lehetnek például a mellbőség, derékbőség, csípőbőség, hosszúságok (pl. nadrág hossza, ujjhossz), és lábhossz.
- 2. Használd a mérettáblázatot:** Az online áruházak gyakran kínálnak mérettáblázatokat a termékek oldalán. Figyeld meg, hogy melyik mérettartományba esnek a méreteid, és ez alapján válaszd ki a megfelelő méretet.
- 3. Olvasd el a vásárlói véleményeket:** Ha több vásárló is beszámol arról, hogy a termék kicsi vagy nagy méretű, az segíthet a döntésben.
- 4. Az áruház saját mérettáblázatát használd:** Néhány márkának saját mérettáblázata lehet, ami eltérhet az általános méretektől. Tehát mindig nézd meg az adott termék mérettáblázatát.
- 5. Vedd figyelembe az anyagot:** Rugalmas anyagok esetén a kisebb méret is megfelelhet, míg nem rugalmas anyagoknál lehet, hogy nagyobb méretre van szükséged.
- 6. Légy elővigyázatos a nemzetközi vásárlásoknál:** Ha külföldi weboldalról rendelsz, a méretezés eltérhet a hazai szabványoktól. Használd mértékegység konvertert, hogy átváltsd az inch vagy centiméter méreteket.
- 7. Kérdezz a vásárlás előtt:** Ha bármilyen kérdésed van a mérettel kapcsolatban, keresd meg az ügyfélszolgálatot, és kérdezd meg tőlük. Sok online áruház örömmel segít a méretválasztásban.
- 8. Visszaküldési lehetőség:** Mindig ellenőrizd, hogy van-e visszaküldési lehetőség, ha véletlenül rossz méretet választottál.

6. LÉPÉS – A MINŐSÉG

A ruhavásárlás az egyik legizgalmasabb dolog a divattal kapcsolatban. Egy új ruhadarab beszerzése lehet egy kis örömforrás az életünkben, de néha könnyű a minőséget a mennyiséggel helyettesíteni. Itt van néhány ok, amiért fontos a jó alapanyagokra összpontosítani vásárlás közben, és néhány tipp, hogyan hozzunk tudatosabb döntéseket.

Az okos vásárlás nem csak pénzt takaríthat meg, hanem hosszú távon fenntarthatóbbá is teheti a ruhatáradat. Ruházz be jó minőségű alapanyagokba, és élvezd a kényelmet és a tartósságot, amit ezek nyújtanak.



- 1. Tartósság:** Minél jobb minőségű az alapanyag, annál hosszabb ideig fogja szolgálni az adott ruhadarab. A tartósság nem csak a ruha élettartamára, hanem a viselhetőségére is vonatkozik. Jobb minőségű anyagok általában kényelmesebbek és ellenállóbbak.
 - 2. Fenntarthatóság:** A jó minőségű alapanyagokat általában fenntarthatóbb módon állítják elő. Ez azt jelenti, hogy kevesebb erőforrást és energiát használnak fel a gyártás során, és kevesebb hulladékot termelnek.
 - 3. Kényelem:** A minőségi anyagok kényelmesebbek a bőrnek. Nem csak a viselhetőség miatt, hanem mert kevésbé valószínű, hogy irritációt vagy allergiát okoznak.
 - 4. Megjelenés:** A jó minőségű ruhák általában jobban mutatnak. A színük és a textúrájuk hosszabb ideig megmarad, és általában magasabb színvonalú varrással rendelkeznek.
- Most pedig néhány tipp, hogyan választhatunk okosan vásárlás közben:
- 1. Ismerd Fel a Jó Minőséget:** Tanulj meg az alapanyagokról és a varrási technikákról. A pamut, a gyapjú, a selyem és a bőr általában jó minőségű alapanyagoknak számítanak.
 - 2. Nézz Körül:** Ne azonnal szaladj be az első ruhaboltba, ami eléd jön. Nézz körül több üzletben vagy online, és hasonlítsd össze az árakat és a minőséget.
 - 3. Olvass Véleményeket:** Ha online vásárolsz, olvass véleményeket más vásárlóktól. Így jobban megállapíthatod, hogy a termék valóban jó minőségű-e.

7. LÉPÉS – A MINŐSÉG

A jó minőség felismerése ruhavásárlás során némi odafigyelést és tapasztalatot igényel, de néhány alapvető szempont segíthet az azonosításában. A gyakorlat során egyre könnyebben felismered majd a jó minőségű ruhákat. Érdemes türelmesnek lenni és alaposan megvizsgálni a ruhákat vásárlás előtt.

- 1. Alapanyag:** Az alapanyag az egyik legfontosabb tényező. Minél jobb minőségű az anyag, annál tartósabb és kényelmesebb a ruha. Például, a pamut, a gyapjú, a selyem és a bőr általában jó minőségű alapanyagoknak számítanak. Kerüld a gyenge minőségű szintetikus anyagokat.
- 2. Varrás:** Nézd meg a varrás minőségét. A jó minőségű ruháknál az öltések rendesen kivitelezettek, nincsenek laza szálak vagy elszakadt varrások. A varratok is szépen kiegyenlítettek, és nem torzultak.
- 3. Szín:** A szín tartóssága fontos. A jó minőségű szövetek általában hosszabb ideig megőrzik élénk színüket, nem halványulnak el könnyen.
- 4. Márka:** Bár a márka önmagában nem garantálja a jó minőséget, bizonyos márkák híre jó minőségről és tartósságról szól. Tanulmányozd meg a márkákat, és nézd meg más vásárlók véleményeit róluk.
- 5. Vászón:** Érintsd meg a ruhát, és érezd meg az anyagát. Minőségi alapanyagok simák és kellemes tapintásúak szoktak lenni, nem durvák vagy szúrósak.
- 6. Zsebek és részletek:** Az apró részletek is számítanak. Nézd meg a zsebeket, a cipzárokat és a gombokat. A jó minőségű ruhák rendszerint erősebb zsebekkel és tartósabb cipzárakkal rendelkeznek.
- 7. Belső varratok:** Nézd meg a belső varratokat. A jó minőségű ruháknál a belső részek is rendesen meg vannak varrva, nincsenek kilógó szálak vagy szélsőségesen vékony anyagok.
- 8. Ár:** Bár nem mindig jelző, az ár is támpont lehet. Túl olcsó ruhák esetén gyanakodj, mert az alacsony ár általában alacsony minőséget jelent.
- 9. Vásárlás helye:** Vásárolj hivatalos üzletekből vagy megbízható online forrásokból. Így nagyobb az esélye annak, hogy valóban jó minőségű termékeket vásárolsz.



8. LÉPÉS – MI VAN OTTHON?

Mikor a ruhatáradat kialakítod és vásárolni mérsz, ne felejtssd el beleszámolni, amit már otthon van a szekrényben. Mindig nézd át a ruhatáradat és mérd fel, hogy igazán mire van szükséged. Amikor vásárolsz, már tudod, mi az amit akarsz venni, és mivel lehet párosítani az új darabokat otthon.

A fast fashion nagyon veszélyes hiszen arra ösztönöz, hogy új és új darabokat vásároljunk, olyat is amire nincs szükségünk. Semmi baj nincs ezekkel az üzletekkel, hiszen klassz divatos holmikát árulnak, nagyon jó kiegészítői lehetnek az alap ruhatárnak. A fontos rész, hogy olyat vegyél amit tényleg hosszú távon fogsz hordani és nem dobod ki két hónap múlva. Alapvetően ruhát sose dobj ki, inkább ajándékozd el, add oda egy turinak, felteheted akár online eladásra olyan oldalakra mint a facebook marketplace. Vannak boltok mint a H&M ahol újrahasznosítási program keretében leadhatod a régi megunt ruháidat.



- 1. Készíts listát:** Mielőtt elindulsz a vásárlásra, írd fel mindent, amire valóban szükséged van. Ezt a listát tartsd magadnál, és kövesd szigorúan, hogy ne térrj el a terveidről.
- 2. Árazz össze:** Az online vásárlás során könnyen összehasonlíthatod az árakat és az ajánlatokat. Ennek segítségével megtalálhatod a legjobb ajánlatokat, és nem költesz feleslegesen többet.
- 3. Ne nézz körül feleslegesen:** Ha már megvásároltad az összes szükséges dolgot, ne nézelődj tovább, és ne keresgélj olyan termékek között, amiket nem terveztél megvásárolni. Így elkerülheted az impulzusvásárlás csapdáját.
- 4. Tartsd szem előtt a célt:** Mindig tartsd szem előtt, hogy miért is mentél vásárolni. Ez a tudatosság segíthet abban, hogy ne hagyj magad elterelni a céltalan vásárlások során.

9. LÉPÉS – ÉREZD JÓL MAGAD

A szép ruháktól jobban érezzük magunkat, szóval élvezd! 40 fölött az élet tele van kihívásokkal, rohanunk és próbálunk mindenkinek megfelelni. Az öltözködés olyan dolog ahol a legfontosabb a saját véleményünk illetve az hogy milyen érzés viselni egy ruhát. Ha van egy jó alap ruhatárad akkor jöhet a legjobb rész a kiegészítők. Óriási szerepük van és ez az a terület ahol igazán kitudod fejezni az ízlésedet a személyiségedet. Egy sima fekete nadrág, fekete póló összeállítást is megtudsz bolondítani, például egy színes cipő-táska kombóval, egy óriás fülbevalóval vagy egy feltűnő nyaklánccal. Én imádom a különleges dolgokat. A lényeg hogy ne vidd túlzásba ez olyan mint a fűszer az ételbe, nem akarjuk elsózni, elborsozni.



Az okos vásárlás a tudatosságról és a céltudatosságról szól. Amikor belépsz egy üzletbe vagy online vásárolsz, emlékezz erre az alapszabályra: "Azt vedd meg, amire valóban szükséged van, ne azt, amire éppen kedved van." Az így megtakarított pénzt használhatod valami fontosabb dologra az életedben. Aztán, amikor megpillantod azokat a tárgyakat vagy szolgáltatásokat, amikre valóban szükséged van, értékelni fogod a tudatos vásárlás előnyeit. Így hosszú távon jobb döntéseket hozhatsz a pénzügyeid terén, és az életed is kiegyensúlyozottabb lehet. Ne feledd, a vásárlás lehet élmény, amikor az ész és a céltudatosság vezérel minket!

Kívánok neked élvezetes, hasznos, és takarékos vásárlást!
Szeretettel ölellek,

Virág

